

TOBB FEN LİSESİ EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
07/09/2025 Pazar			Mercimek çorbası Makarna Yoğurt Turşu	Meyve Süt
08/09/2025 Pazartesi	Üçgen peynir Siyah zeytin Reçel Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Haşlanmış yumurta Çay	Etli Kuru fasulye Pirinç pilavı Yoğurt Karışık turşu	Acem pilavı Şehriye çorbası Cacık Meyve	Kek Süt
09/09/2025 Salı	Yumurtalı patates Parmak peynir Kaşar peynir Karışık zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Çay	Mantı Ezogelin Çorba Çoban salata Meyve	Maraş tava Bulgur pilavı Ayran Turşu	Maraş çöreği Çay
10/09/2025 Çarşamba	Menemen Beyaz peynir Yeşil zeytin Reçel Tereyağı Söğüş sebze Tahin helvası Çay	Tavuklu pilav Mercimek çorbası Yoğurt Turşu	Karışık kızartma Yayla çorbası Domates sos Bulgur pilavı	Bisküvi pasta Çay
11/09/2025 Perşembe	Poğaç Beyaz peynir Kaşar peynir Karışık zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Çay	Ezogelin çorbası Soslu makarna Salata Ayran	Karniyarık Pirinç pilavı Cacık Tatlı	Susamlı çubuk Meyve
12/09/2025 Cuma	Beyaz peynir Üçgen peynir Yeşil zeytin Tereyağı Söğüş sebze Tahin pekmez Çay	Patates sulusu Bulgur pilavı Yoğurt Turşu	Dolma Tarhana çorbası Meyve Karışık turşu	Islak kek Çay

13/09/2025 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Parmak peynir Kaşar peynir Siyah zeytin Reçel Tereyağı Söğüş sebze Çay	Kısır Salata Ayrar Turşu	Türlü Bulgar pilavı Cacık Meyve	Yumuşak çörek Meyve
14/09/2025 Pazar	Omlet Beyaz peynir Üçgen peynir Karışık zeytin Tereyağı Söğüş sebze Tahin pekmez Çay	Acem pilavı Ezogelin çorba Cacık Turşu	Fırın tavuk Pirinç pilavı Ayrar Meyve	Meyve Süt
15/09/2025 Pazartesi	Patatesli omlet Beyaz peynir Üçgen peynir Yeşil zeytin Reçel Tereyağı Fındık ezmesi çay	Etli nohut Bulgar pilavı Karışık turşu Yoğurt	İzmir köfte Mısırlı pilav Cacık Meyve	Kek Süt
16/09/2025 Salı	Simit Parmak peynir Üçgen peynir Siyah zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Çay	Tavuk sote Pirinç pilavı Yoğurt Karpuz	Patlıcan musakka Bulgar pilavı Cacık Tatlı	Maraş çöreği Çay
17/09/2025 Çarşamba	Menemen Beyaz peynir Kaşar peynir Karışık zeytin Reçel Tereyağı Fındık ezmesi Çay	Sebzeli makarna Mercimek çorbası Meyve Turşu	Köfte-ekmek Ezogelin çorbası Ayrar Salata	Bisküvi pasta Çay
18/09/2025 Perşembe	Omlet Parmak peynir Beyaz peynir Yeşil zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Taze meyve	Mevsim türlü Bulgar pilavı Ayrar Meyve	Lahmacun Çorba Ayrar Salata	Susamlı çubuk Meyve
19/09/2025 Cuma	Beyaz peynir Üçgen peynir Siyah zeytin Reçel Tereyağı Söğüş sebze Tahin pekmez ÇAY	Lebeniye Domatesli bulgur pilav Turşu Tatlı	Dolma Tarhana çorbası Salata Yoğurt	Islak kek Çay

20/09/2025 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Parmak peynir Üçgen peynir Karışık zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Süt	Sebzeli pilav Çorba Cacık Meyve	Fırın tavuk Pirinç pilavı Cacık Meyve	Yumuşak çörek Meyve
21/09/2025 Pazar	Beyaz peynir Kaşar peynir Yeşil zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Tahin pekmez Çay	Patates oturtma Bulgur pilavı Yoğurt Meyve	Mercimek çorbası Makarna Yoğurt Turşu	Meyve Süt
22/09/2025 Pazartesi	Üçgen peynir Siyah zeytin Reçel Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Haşlanmış yumurta Çay	Etli Kuru fasulye Pirinç pilavı Yoğurt Karışık turşu	Acem pilavı Şehriye çorbası Cacık Meyve	Kek Süt
23/09/2025 Salı	Yumurtalı patates Parmak peynir Kaşar peynir Karışık zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Çay	Mantı Ezogelin Çorba Çoban salata Meyve	Maraş tava Bulgur pilavı Ayran Turşu	Maraş çöreği Çay
24/09/2025 Çarşamba	Menemen Beyaz peynir Yeşil zeytin Reçel Tereyağı Söğüş sebze Tahin helvası Çay	Tavuklu pilav Mercimek çorbası Yoğurt Turşu	Karışık kızartma Yayla çorbası Domates sos Bulgur pilavı	Bisküvi pasta Çay
25/09/2025 Perşembe	Poğaç Beyaz peynir Kaşar peynir Karışık zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Çay	Ezogelin çorbası Soslu makarna Salata Ayran	Karnıyarık Pirinç pilavı Cacık Tatlı	Susamlı çubuk Meyve
26/09/2025 Cuma	Beyaz peynir Üçgen peynir Yeşil zeytin Tereyağı Tahin pekmez ÇAY	Patates sulusu Bulgur pilavı Yoğurt Turşu	Dolma Tarhana çorbası Meyve Karışık turşu	Islak kek Çay

	Söğüş sebze Tahin pekmez Çay			
27/09/2025 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Parmak peynir Kaşar peynir Siyah zeytin Reçel Tereyağı Söğüş sebze Çay	Kısır Salata Ayran Turşu	Türlü Bulgur pilavı Cacık Meyve	Yumuşak çörek Meyve
28/09/2025 Pazar	Omlet Beyaz peynir Üçgen peynir Karışık zeytin Tereyağı Söğüş sebze Tahin pekmez Çay	Acem pilavı Ezogelin çorba Cacık Turşu	Fırın tavuk Pirinç pilavı Ayran Meyve	Meyve Süt
29/09/2025 Pazartesi	Patatesli omlet Beyaz peynir Üçgen peynir Yeşil zeytin Reçel Tereyağı Fındık ezmesi Çay	Etli nohut Bulgur pilavı Karışık turşu Yoğurt	İzmir köfte Mısırlı pilav Cacık Meyve	Kek Süt
30/09/2025 Salı	Simit Parmak peynir Üçgen peynir Siyah zeytin Bal Tereyağı Söğüş sebze Çay	Tavuk sote Pirinç pilavı Yoğurt Karpuz	Patlıcan musakka Bulgur pilavı Cacık Tatlı	Maraş çöreği Çay