

T.C.
KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ
Onikişubat / Kahramanmaraş Tobb Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2023 Pazar	haşlanmış patates beyaz peynir zeytin tereyağı reçel bal üçgen peynir tahin pekmez	kısır salata ayran turşu	erişteli yeşil mercimek bulgur pilavı yoğurt meyve	çay bisküvi
02 Ekim 2023 Pazartesi	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	nohut sulusu pirinç pilavı yoğurt turşu	finn tavuk bulgur pilavı turşu meyve	çay kek
03 Ekim 2023 Salı	patatesli yumurta çerkez peynir üçgen peynir zeytin tereyağı reçel bal labne	kıymalı patlıcan musakka bulgur pilavı cacık meyve	biber dolması tarhana çorbası yoğurt meyve	çay meyve
04 Ekim 2023 Çarşamba	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	spagetti makarna yayla çorbası turşu irmik tatlısı	lahmacun piyaz mercimek çorbası ayran	çay pudingli pasta
05 Ekim 2023 Perşembe	sucuklu yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	mantarlı tavuk sote pirinç pilavı yoğurt meyve	patates sulusu bulgur pilavı yoğurt turşu	çay gofret
06 Ekim 2023 Cuma	kaşarlı yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	nohutlu tavuklu pirinç pilavı cacık turşu lokma tatlı	karniyank pirinç pilavı cacık meyve	çay çerez
07 Ekim 2023 Cumartesi	yağda yumurta üçgen peynir labne zeytin tereyağı reçel bal parmak peynir	mercimek köfte salata ayran turşu	arap tava bulgur pilavı salata meyve	çay kek
08 Ekim 2023 Pazar	patates kızartması beyaz peynir zeytin tereyağı reçel bal üçgen peynir tahin pekmez	şinitzel pirinç pilavı yoğurt salata	mantı meyhane pilavı turşu helva	çay bisküvi
09 Ekim 2023 Pazartesi	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	kuru fasulye bulgur pilavı yoğurt turşu	köfte patates pirinç pilavı yoğurt meyve	çay etimek tatlısı
10 Ekim 2023 Salı	patatesli yumurta çerkez peynir üçgen peynir zeytin tereyağı reçel bal labne	finn tavuk bulgur pilavı cacık meyve	taze yeşil fasulye pirinç pilavı turşu irmik tatlı	çay gofret
11 Ekim 2023 Çarşamba	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	yoğurtlu makarna ezo gelin çorba turşu meyve	çiğ köfte dürüm salata turşu ayran	çay pudingli pasta
12 Ekim 2023 Perşembe	sucuklu yumurta zeytin tereyağı zeytin reçel bal beyaz peynir üçgen peynir tahin pekmez	bulgur pilavı bezelye sulusu kıvrım tatlı yoğurt	çöp şiş pirinç pilavı mercimek çorba turşu	çay meyve
13 Ekim 2023 Cuma	lor kavurması beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	mevsim türlü pirinç pilavı ayran turşu	kaşık kızartma domates sosu şehriye çorba yoğurt	çay çerez
14 Ekim 2023 Cumartesi	menemen üçgen peynir labne zeytin tereyağı reçel bal parmak peynir	nohutlu tavuklu pilav cacık turşu meyve	yayla çorba spagetti makarna turşu meyve	çay bisküvi
15 Ekim 2023 Pazar	mercimek çorba beyaz peynir zeytin tereyağı reçel bal üçgen peynir tahin pekmez	şinitzel pirinç pilavı yoğurt turşu	patates sulusu bulgur pilavı turşu ayran	çay kek
16 Ekim 2023 Pazartesi	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	nohut sulusu bulgur pilavı yoğurt meyve	ekmek arası kavurma ezogelin çorba pervaz ayran	çay elmalı turta

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İSMAİL DEMİR
Okul Müdürü

T.C.
KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ
Onikişubat / Kahramanmaraş Tobb Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2023 Salı	patatesli yumurta çerkez peynir üçgen peynir zeytin tereyağı reçel bal labne	patlıcan oturtma pirinç pilavı meyve yoğurt	köri soslu makarna mercimek çorba turşu meyve	çay simit
18 Ekim 2023 Çarşamba	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	lebeniye bulgur pilavı turşu meyve	lahmacun ezo gelin çorba pervaz ayran	çay üzümlü kek
19 Ekim 2023 Perşembe	sucuklu yumurta zeytin tereyağı zeytin reçel bal beyaz peynir üçgen peynir tahin pekmez	acem pilavı havuç ekşili yoğurt meyve	yoğurtlu köfte sebzelili bulgur pilavı turşu meyve	çay çörek
20 Ekim 2023 Cuma	peynirli yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	finn tavuk mısırlı pirinç pilavı mercimek çorbası lokma tatlı	kuru fasulye bulgur pilavı turşu yoğurt	çay çerez
21 Ekim 2023 Cumartesi	menemen üçgen peynir labne zeytin tereyağı reçel bal parmak peynir	kısır köfte salata ayran turşu	karışık kızartma domates sosu yoğurt mercimek çorba	çay bisküvi
22 Ekim 2023 Pazar	patates kızartması beyaz peynir zeytin tereyağı reçel bal üçgen peynir tahin pekmez	ekmek arası kavurma mercimek çorba pervaz ayran	mevsim türlü bulgur pilavı salata ayran	çay gofret
23 Ekim 2023 Pazartesi	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	kuru fasulye bulgur pilavı turşu meyve	patates oturtma pirinç pilavı turşu ayran	çay elmalı turta
24 Ekim 2023 Salı	patatesli yumurta çerkez peynir üçgen peynir zeytin tereyağı reçel bal labne	tavuklu mantarlı sote ezo gelin corba pirinç pilavı meyve	biber dolması yoğurt tarhana çorbası irmik tatlı	çay simit
25 Ekim 2023 Çarşamba	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	barbunya bulgur pilavı yoğurt turşu	çiğ köfte dürüm salata ayran turşu	çay pudingli pasta
26 Ekim 2023 Perşembe	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	spagetti makarna mercimek çorba yoğurt turşu	patatesli börek yayla çorbası turşu salata	çay çörek
27 Ekim 2023 Cuma	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	mantı meyhane pilavı turşu lokma tatlı	tantuni salata ayran meyve	çay çerez
28 Ekim 2023 Cumartesi	menemen üçgen peynir labne zeytin tereyağı reçel bal parmak peynir	kıymalı makarna mercimek çorba yoğurt meyve	tavuk patates haşlama bulgur pilavı yoğurt turşu	çay kek
29 Ekim 2023 Pazar	lor kavurma beyaz peynir zeytin tereyağı reçel bal üçgen peynir tahin pekmez	şinitzel pirinç pilavı yoğurt meyve	antep tava pirinç pilavı yoğurt turşu	çay bisküvi
30 Ekim 2023 Pazartesi	haşlanmış yumurta beyaz peynir üçgen peynir tereyağı reçel parmak peynir zeytin labne	nohut sulusu döğme pilavı yoğurt meyve	kabak oturtma pirinç pilavı ayran turşu	çay etimek tatlısı
31 Ekim 2023 Salı	patatesli yumurta çerkez peynir üçgen peynir zeytin tereyağı reçel bal labne	acem pilavı şehriye çorba havuç ekşilisi meyve	inegöl köfte pirinç pilavı ayran meyve	çay simit

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İSMAİL DEMİR
Okul Müdürü